

Empfohlen vom
schweizerischen
Verkehrssicherheitsrat



Verkehrssicherheitsrat ,vsr

Instruktorenteam

Peter Frey
Rolf Frischknecht
Otto Blaser

Kursdaten 2012 **Kurven- & Verkehrstraining**

April: 14./ 27.
Mai: 4./11./15./
Juni: 1./8./15./22.

Weitere Daten auf Anfrage

Fonds für Verkehrssicherheit
Fonds de sécurité routière
Fondo di sicurezza stradale



Motorrad Grundkurs

Wir führen laufend Grundkurse für
Motorradfahrer durch.
Jeden Freitag (April—Okt.) findet um
19:00h ein Einschreiben statt.
Der Lernfahrausweis ist 4 Monate gül-
tig. Nach dem Kursbesuch verlängert
sich der Ausweis um weitere 12 Mona-
te. Es sind keine Verlängerungen oder
Ausnahmen möglich!

Prüfungsvorbereitung

*Eine seriöse Vorbereitung auf die Prü-
fung ist der Schlüssel zum Erfolg.*

Kurse

Prüfungsvorbereitung Kat. A
4h in der Gruppe

Prüfungsvorbereitung Kat. A1
2 h in der Gruppe

Intensivtraining
Einzellektionen

Gerne beraten wir Dich, und stellen ein
massgeschneidertes Programm für die
Prüfungsvorbereitung zusammen.

Peter Frey,
vsr Instruktor/Ausbilder eidg. FA
Rolf Frischknecht 7
vsr Instruktor
Otto Blaser
vsr Instruktor

Telefon: 081 740 28 50
Natel : 079 222 04 00
www.fahrtraining-frey.ch
E-Mail: fahrtraining.frey@bluewin.ch

Motorrad

Training



*.... mit Sicherheit
mehr Spass !*



Trainingsgelände , St.Gallerstrasse , 7320 Sargans
081 740 28 50



Verkehrszentrum Tuggen AG ,Betti, 8856 Tuggen
055 460 33 33



Kurventraining

Tagesablauf

- 08:00h Begrüssung
Vorstellungsrunde
- 08:30h Parcours
Einheit Motorrad – Fahrer
- 09:10h Unfallursachen
Erfahrungen, Statistik
- 10:30h Pause
- 10:30h Feedbackfahrt
- 11:30h Kurven
*Spurwahl, Geschwindigkeit,
Blickführung*
- 12:00h Mittagessen
- 13:15h Kurvenfahren
Gegenseitige Beobachtung
- 14:30h Kurven
*filmen auf einer kurvenreichen
Strecke*
- 15:00h Pause
Besprechen der Aufnahmen
- 15:30h Kurven
*filmen auf einer kurvenreichen
Strecke*
- 16:00h Parcours / Besprechen der
Filmaufnahmen
- 16:30h Bilanz
- 16:45h Kursevaluation
- 17:00h Kursende

**Kurskosten inklusive Mittagessen
150.—CHF**

Moto 1

Tagesablauf

- 08:00h Begrüssung
Vorstellungsrunde
- 08:30h Parcours
Einheit Motorrad – Fahrer
- 09:20h Motorradtechnik
*Motorrad – Komponenten
Schwingungen am Motorrad*
- 10:00h Pause
- 10:20h Bremsen
situativ richtig bremsen
- 12:00h Mittagessen
- 13:30h persönlicher Fahrstil
Selbstreflexion
- 13:45h Kurven
*Schräglage, Blicktechnik, Kurven
fahrstile*
- 15:00h Pause
- 15:20h Partnerverhalten
- 16:00h Schlussübung
- 16:45h Kursevaluation
- 17:00h Kursende

**Kurskosten inklusive Mittagessen
150.—CHF**



Verkehrszentrum Tuggen AG ,Betti , 8856 Tuggen

Moto 1

Kurs auf der neuerstellten Anlage in Tuggen



Trainingsgelände , St.Gallerstrasse , 7320 Sargans

Kurven-& Verkehrstraining

Kurs auf kurvenreichen Strecken

Anmeldung: 081 740 28 50

Peter Frey,
vsr Instruktor/Ausbilder eidg. FA
Rolf Frischknecht 7
vsr Instruktor

Telefon: 081 740 28 50
Natel : 079 222 04 00
www.fahrtraining-frey.ch
E-Mail: fahrtraining.frey@bluewin.ch